



#### FRAGEN AN DICH:

Wie wäre es, jeden Morgen mit einem Lied zu begrüßen, nur des Liedes und des Morgens willen? Was hilft dir mehr: Dem Lied der Amsel zuzuhören oder dem wilden Kreisen deiner Gedanken in deinem Kopf? Was würde passieren, wenn Du Dich dem Lobpreis des Vogels einfach überlassen würdest?